NEWLIFE
FITNESS E SAÚDE

Grade de aulas

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06h30 às 07h30		BIKE MARI		BIKE MARI	
07h00 às 08h00	BIKE LARISSA		BIKE LARISSA		BIKE MARI
08h00 às 08h30	ALONGAMENTO LARISSA		ALONGAMENTO LARISSA		
08h00 às 09h00		PILATES MARI		PILATES MARI	MUAY THAI FITNESS FERNANDO
08h30 às 09h00	BIKE LARISSA		BIKE LARISSA		
09h00 às 09h30					RITMOS REGINA
09h00 às 10h00	FIT DANCE LEANDRO	YOGA LILIANA		YOGA LILIANA	
14h00 às 15h00					PILATES LARISSA
14h30 às 15h30	FUNCIONAL NICOLAS		FUNCIONAL NICOLAS		
15h00 às 16h00		FUNCIONAL PAULINHA		FUNCIONAL PAULINHA	
15h30 às 16h30	BIKE NICOLAS		BIKE NICOLAS		
16h00 às 17h00		BIKE PAULINHA		BIKE PAULINHA	
18h00 às 19h00		FIT DANCE LEANDRO		FIT DANCE LEANDRO	
18h00 às 19h00	PILATES LAÍS		PILATES LAÍS		
19h00 às 20h00	BIKE LAÍS	YOGA LILIANA	BIKE LAÍS	YOGA LILIANA	

Grade válida a partir de 01/10/24 - Sujeito a alteração sem aviso prévio